

Čo robiť, ak váš chlap nemôže

Autor: Michal Húska | Foto: Adam Cibere

SLOVENSKO - Dáva váš muž prednosť práci alebo sledovaniu televízie pred intímnu chvíľkou s vami? Zbystrite pozornosť. Môže za tým byť problém s erekciou. Podľa odborníkov, ktorí sa stretli na konferencii v Trnave, je práve toto najčastejším dôvodom ochladnutia sexuálneho apetítu u partnerov. Ako sa muži vyhovárajú? A ako vrátiť vašu do spálne?

Sexuologický problém číslo jeden trápi vo zvýšenej miere mužov vo veku okolo 45 rokov s vysokým krvným tlakom, vysokým cholesterolom a diabetikom. „V 80 percentách prípadov však trápi tých, ktorí majú problémy s cievami,“ vysvetľuje urológ a sexuológ Ivan Kubiš. Spôsobujú to teda predovšetkým zdravotné problémy. Porucha erekcie však môže byť aj výsledkom zlej psychiky, a to aj u omnoho mladších chlapov. Terapeut a urológ Igor Motl je dokonca presvedčený, že každé zlyhanie

log Ivan Kubiš. Spôsobujú to teda predovšetkým zdravotné problémy. Porucha erekcie však môže byť aj výsledkom zlej psychiky, a to aj u omnoho mladších chlapov. Terapeut a urológ Igor Motl je dokonca presvedčený, že každé zlyhanie

chlapa pri styku s partnerkou je spôsobené narušenou psychikou. „Poruchy erekcie sú veľkým úderom na ich ego, a pritom problém veľmi často odsúvajú. Odborníci tvrdia, že lekára vyhľadajú len 1 z 10.“

Neverou si zvyšujú ego „Maskujú to veľmi nešťastným spôsobom. Partnerka si to potom vždy vysvetľuje po svojom a takmer vždy zle. Už preňho nie som atraktívna, nepáčim sa mu, určite má mladšiu. Výsledok je taký, že obaja sú rozčarovaní a trápia sa, tvrdí psychiatricka Dana Šedivá s tým, že žena väčšinou nemá problém žiť s chlapom s poruchami erekcie, ale neznesie ignoranta. Otvorenosť je teda

prvým krokom k tomu, aby sa veci dali do poriadku. Veľká chyba, ktorú chlapi robia, je, že si hľadajú iné partnerky, aby si dokázali, že sú stále kanci. „Nevera je v prípade, že muž začína pociťovať problémy s erekciou, veľkou chybou,“ myslí si sexuológ Martin Hrivňák. „S inou partnerkou nie je zohratý, navyše nie je vo svojom prostredí. Pri inej, väčšinou mladšej partnerke, kde sa od neho očakáva špičkový výkon, teda zlyhá ešte častejšie ako doma, kde od neho po dvadsiatich rokoch už manželka nejaké zázraky nečaká,“ dodáva.

3%



Rady odborníkov pre tých, čo zlyhávajú:

- nehladajte vinníka, neobviňujte ženu, že je neatraktívna, príbrala, alebo zoslarla
- neriešte problém záletmi s inými ženami, situácia sa len zhorší
- nehanbite sa a choďte k lekárovi

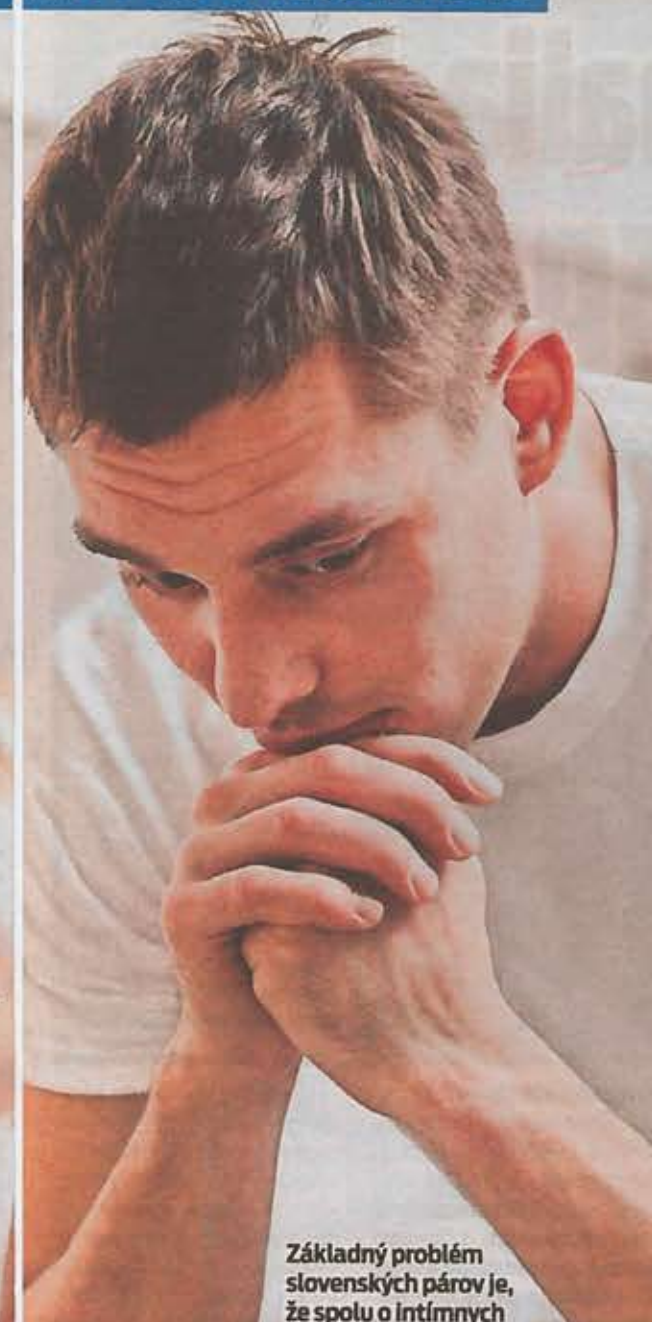
Ako sa muži vyhovárajú pred ženami?

Urológ a sexuálny terapeut Igor Motl:
- Ženy sa vyhovárajú na bolesť hlavy, chlap sa tvári, že je príliš zamestnaný alebo unavený.

Urológ a sexuológ Ivan Kubiš:
- Prídu domov, šikovne sa šupnú do spálne, a keď večer príde manželka, tvária sa, že spia.

Sexuologička Danica Caisová:
- Hľadajú vinníka a obviňujú partnerku zo straty atraktivity alebo za to, že príbrala.

Sexuológ Jarošlav Zvěřina:
Erekcia sa nedá predstierať a to je problém. Chlap to hrá na vyťaženosť, únavu či lenivosť.



Základný problém slovenských párov je, že spolu o intímnych veciach málo komunikujú.

cas.sk
VIDEO SO SEXUOLÓGMÍ
www.cas.sk/erekcia

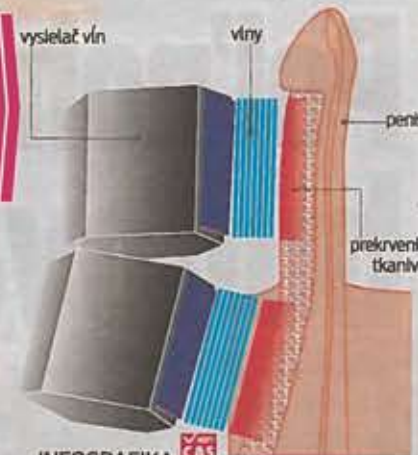
7-9 50%

je priemerný počet sexuálnych partnerov a partneriek za život

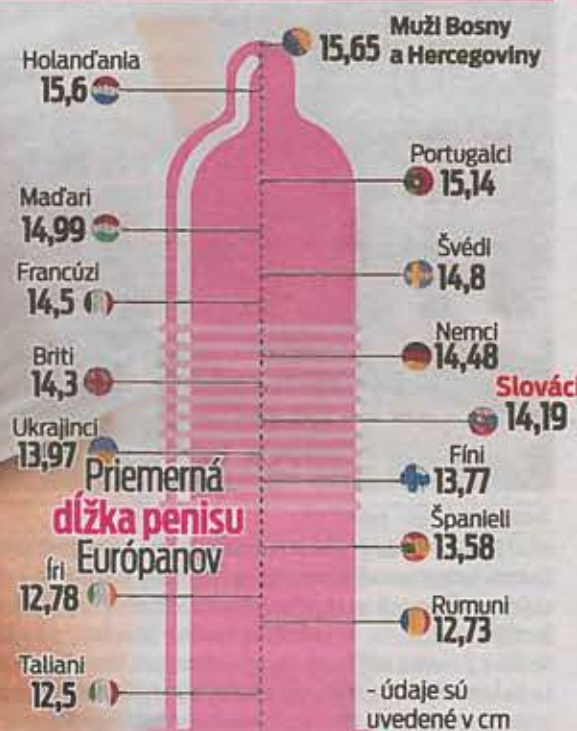
ľudí v dlhodobých vzťahoch je svojmu partnerovi neverných

Aké sú možnosti liečby?

- **Liečba rázovými vlnami** - momentálne najúčinnější forma liečby, ktorej efekt trvá dva až tri roky. Jednu kúru predstavujú štyri sedenia raz týždenne, aplikácia rázových vln trvá 8 minút a cena je približne 800 eur, ktoré však poisťovne nehradia. Úspešnosť je vyše 80-percentná.
- **tabletky** - je to najzákladnejšia liečba. Využívajú sa lieky s obsahom sildenafilu, tadafilu, vardenafilu alebo avanafilu. Za balenie s 8 tabletkami zaplatíte 45 až 100 eur.
- **Injekcie** - využívajú sa, ak tabletky nepomáhajú. Preparáty sa vpichujú do toporivých telies penisu.
- **Implantácia protéz** - do penisu sa zavedie polotuhá alebo hydraulická protéza. Efektívnosť je pomerne vysoká, hrozí však mechanické zlyhanie a vtedy je nutná operácia.



Pristroj vysiela vlny pozdĺž penisu. Stimuluje tvorbu ciev, čím stúpa schopnosť dosiahnuť erekciu.



AUTOSALÓN AUTOSHOW NITRA 8. - 11. 10. 2015

HLAVNÁ VÝHRA NOVÁ MAZDA 2

motor

AGROKOMPLEX
VYSTAVNICTVO
NITRA

WWW.AGROKOMPLEX.SK