

V pozore

Problémy s erekciou trápia každého druhého muža nad štyridsať rokov, väčšina však nevyhľadá lekára. Liečba je pritom jednoduchá



Problémy s erekciou: Odborníci neodporúčajú výživové doplnky ani falošné lieky z internetu. Treba vyhľadať špecialistu, liečba je vraj jednoduchá.

Foto: profimedia.sk

Rozšírený: Problémy s erekciou trápia desiatky miliónov mužov po celom svete. Napríklad americký Pentagon minie podľa britského portálu dailymail.co.uk 1,2 milióna dolárov ročne na liečbu erektilnej dysfunkcie vojakov.



Foto: profimedia.sk

Parov, ktoré túžia po potomkovi a nedarí sa im naplniť to, pribúda. Nemálo je i dvojíc nespokojných s frekvenciou a kvalitou sexuálneho života. Zatiaľ čo väčšina žien nemá v zásade problém vyhľadať odbornú pomoc, muži spravidla otáľajú a namiesto návštevy lekára si vymýšľajú všakovaké výhovorky. Dôvodom býva nevedomosť, hanba, obavy, ba dokonca strach, hoci riešenie problému je zvyčajne úplne jednoduché. Problémom mnohých mužov je totiž „nespolahlivá“ erekcia. Podľa výsledkov Massachusetts Male Aging Study trápia problémy s erekciou každého druhého chlapa na svete vo veku od štyridsať do sedemdesiat rokov. A toto číslo sa môže zvyšovať. **Opatrní našinci:** Slovenskí muži nie sú v tomto smere výnimkou a zhruba rovnaké čísla ako vo svete platia i na Slovensku. Poruchy erekcie údajne postihujú viac ako polovicu našich nad štyridsať rokov, no nevyhýbajú sa ani mladším ročníkom.

Potvrdzujú to aj štatistiky, podľa ktorých má približne pol milióna Slovákov problémy s erekciou, no len dvaja z desiatich sa rozhodnú ísť k lekárovi. Ich obavy nezriedka pramenia z mylnej predstavy, že liečba nepomôže. Mnohí majú strach z nežiaducich účinkov tabletiiek, iní sa boja injekcií. Až dve tretiny slovenských mužov sa podľa nedávneho prieskumu domnievajú, že lieky na erekciu môžu vyvolať závislosť. Väčšina príslušníkov silnejšieho pohlavia tak radšej o svojich sexuálnych problémoch s lekárom ani nehovorí, zverí sa mu len okolo štrnásť percent jedincov.

Urológ, andrológ a sexuológ Ivan Kubiš, ktorý je zároveň prezidentom

Spoločnosti za zdravý sexuálny život, ubezpečuje: „Liečba erektilnej dysfunkcie je účinná, jednoduchá, bezpečná, rýchla, bezbolestná a bez nežiaducich účinkov.“ Z najnovších metód odporúča liečbu rázovou vlnou. „Je oficiálne uznaná Európskou urologickou spoločnosťou ako liečebná metóda prvého stupňa liečby porúch erekcie, podobne ako liečivé prípravky typu viagra a podobne. Ak u overených tabletiiek nastupuje účinok asi o hodinu po ich užití, po liečbe rázovými vlnami je muž pripravený dvadsaťštyri hodín a sedem dní v týždni,“ tvrdí Kubiš. Účinok tejto najmodernejšej liečby porúch erekcie podľa neho pretrváva dva-tri roky. Základom úspechu je prekonať predsudky, obavy a strach a navštíviť lekára.

Nie ste jediný: Fakt, že problémy s erekciou majú i mladšie ročníky, po-

tvrdzuje dvadsaťjedenročný mladík zo Žiliny. Keďže si neželal zverejniť skutočné meno, budeme ho nazývať Karol. „Niekedy je to tak, že erekcia príde úplne bez problémov, inokedy vôbec nie, hoci partnerka robí, čo vie. Mám ju veľmi rád a nechcem, aby sme sa preto rozišli,“ opatrne otvára citlivú tému. Priznáva, že je bezradný a nevie, čo má robiť. Zvažoval aj návštevu odborníka, napokon sa však na ňu neodhodlal. Uvažoval aj nad tým, že si niečo kúpi v lekární, no nevedel čo presne. „Vzhľadom na svoj vek si pripadá príliš mladý, aby som mal také problémy. Partnerka ma veľmi vzrušuje, v tom chyba nebude,“ ubezpečuje.

Karol bol donedávna presvedčený, že problémy s erekciou sú medzi mužmi zriedkavosťou. Až kým v jednej z internetových diskusií nenarazil na podobných jedincov ako on. „Je

to presne tak, ako opisuješ. Som starší než ty, ale myslím si, že je to sčasti o psychike. S jednou kočkou, na ktorej mi záležalo trochu viac, som nedokázal dostať svojho „vojaka“ do pozoru. Bolo to zrejme preto, že som veľmi chcel,“ sprostredkúva jednu z reakcií.

Ako sa teda čo najlepšie popasovať s poruchami erekcie?

Recept na erekciu: Doktor Kubiš neodporúča voľnopredajné lieky, takzvané prírodné preparáty a rôzne „zaručené ľudové recepty“ typu piť každý večer šťavu z granátového jablka, jesť pomelo alebo si nedajbože dodať guráže červeným vínom. „Pacienti sú potom sklamaní, keď im prípravky nepomáhajú, a rezignujú. Myslia si, že im niet pomoci. Keby viac mužov vedelo, že máme účinné, overené spôsoby liečby poruchy erekcie a vieme im pomôcť, nabrali by odvahu liečiť sa,“ vysvetľuje.

Objektívnych informácií o najnovších spôsoboch liečby „mužských problémov“ je podľa Kubiša málo. Pripúšťa, že aj mnohí lekári majú problém hovoriť s pacientmi o tejto problematike a nevedia im poskytnúť najnovšie informácie. Odporúča preto vyhľadať odbornú pomoc alebo špecializované zdravotnícke inštitúcie. Patrí k nim aj banskobystrická klinika, kde majú prístroj využívajúci lineárnu sondu. Tá umožňuje aplikovať rázovú vlnu generovanú piezoelektriky na väčšiu plochu, nielen v jednom bode. „Prvé prístroje vytvárali rázovú vlnu na elektrohydraulickom princípe, potom na elektromagnetickom a najnovšia je piezoelektrická technológia, ktorá umožňuje skrátenie liečebnej procedúry. Používame lineárnu son-

du, ktorá znamená lepšie pokrytie orgánu, a preto možno očakávať aj lepšie výsledky,“ tvrdí Kubiš. Liečba vraj nie je bolestivá, pozostáva zo štyroch pätnásťminútových sedení a klient odchádza domov bezprostredne po zákroku. „Jediným známym vedľajším účinkom je niekedy pocit ľahkého pichania v mieste aplikácie,“ dodáva. **Predčasná ejakulácia:** Častým problémom mužov je okrem poruchy erekcie predčasný výron semena. Znamená to, že muž nedokáže predĺžiť súlož na viac ako jednu minútu. Neplatí to však v prípade, že má za sebou dlhšiu sexuálnu abstinenciu.

Pomerne častou anatomickou príčinou predčasnej ejakulácie je podľa Kubiša zúžená predkožka alebo krátka uzdička, čo možno vyriešiť jednoduchým chirurgickým zákrokom vykonávaným ambulantne. Problémy s výronom semena môžu súvisieť aj so zápalmi močových ciest, pohlavných orgánov a prostaty, čo sa dá liečiť. U niektorých jedincov môže byť predčasná ejakulácia prejavom nadbytočnej sexuálnej energie a túžby.

Ak chcete poraziť problémy spojené s predčasným výronom semena, obaja partneri by sa mali obrniť trpezlivosťou. Ženy by nemali zabúdať, že otrávený výraz, štipľavé poznámky a patetický odchod zo spálne nepomôžu. „Šikovná žena naznačí mužovi, čo jej je príjemné. Chápajúci muž si to uvedomí a nebude myslieť len na vlastné uspokojenie,“ radil Kubiš v minulosti. „Trpezlivá žena muža povzbudí na opakovaný výkon. Platí totiž, že trpezlivosť prináša nielen ruže, ale i spokojnosť.“

SLÁVKA HABRMANOVÁ

FOTOSÚŤAŽ O ZÁJAZD

- ODFOT SA PRI AUTOMATE
- ZAVES FOTO NA WWW.ASOVENDING.SK
- ZBIERAJ HLASY NA WEBE
- FOTKY MÔŽEŠ ZDIELAŤ AJ NA f
- SÚŤAZÍME DO 31.08.

PRI NAŠEJ KÁVE NEMUSÍŠ LEN SEDIŤ, S NAŠOU KÁVOU MÔŽEŠ K MORU!

VYHRAJ ALL INCLUSIVE DOVOLENKU DO TIRARČKA PRI 1 OTOR!

VIAC O SÚŤAZI NÁJDETE NA : WWW.ASOVENDING.SK, FACEBOOK - ASO VENDING, MAIL - MARKETING@ASOVENDING.SK